

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2018 года

Утверждаю
директор МОАУ «СОШ №5 г. Соль-Илецка»
Оренбургской области
А.И. Ажмуратова И.И. Ажмуратова
Приказ №64/П от 28.08.2018 года



Положение о режиме занятий обучающихся МОАУ «СОШ №5» г. Соль-Илецка

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5 г. Соль-Илецка» Оренбургской области (далее-Учреждение)

Разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010г. №189 (с изменениями), уставом Учреждения.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети интернет и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей-4, количество полугодий – 2.
4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти/полугодия чередуются с каникулами).
5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается на основании письма министерства образования Оренбургской области и утверждается приказом директора Учреждения.
6. Обучение в Учреждении ведется в две смены:
 - в 1-8х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 9-11х по 6-ти дневной учебной неделе;
7. Учебные занятия первой смены начинаются с 8 часов 30 минут, второй смены с 14 часов 00 минут. Продолжительность одного занятия в 1-4 классах- 40 минут, 5-11 классах - 45 минут.

В настоящем деле пронумеровано
3
листов

Время начала и окончания уроков:

Первая смена		
№ п/п	Начало и окончание урока	Продолжительность перемены, мин.
1	8.30-9.15ч	10
2	9.25-10.10ч	10
3	10.20-11.05ч	10
4	11.15-12.00ч	10
5	12.10-12.55ч	5
6	13.00-13.45ч	
Вторая смена		
1	14.00-14.40ч	10
2	14.50-15.30ч	10
3	15.40-16.20ч	10
4	16.30-17.10ч	10
5	17.20-18.00ч	

8. Общая продолжительность занятий в неделю с учетом ее продолжительности не должна превышать:

- для 1 классов – 21 академический час;
- 2–4 классов – 26 академических часов;
- 5 классов – 32 академических часов;
- 6 классов – 33 академических часа;
- 7 классов – 35 академических часа;
- 8–9 классов – 36 академических часа;
- 10–11 классов – 37 академических часов.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

9. Занятия по программам дополнительного образования организуются для первой смены после основных уроков, для второй смены – до начала основных уроков.

10. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

11. Для детей, нуждающихся в длительном лечении, детей – инвалидов обучающихся на дому и обучающихся по индивидуальному учебному плану составляется индивидуальное расписание, которое должно быть согласовано с родителями и утверждено директором Учреждения.

12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

13. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

14. Перед началом занятий для 5-11 классов организуется утренняя зарядка, для 1-4 классов физкультурные минутки во время уроков.

3. Режим каникулярного времени

1. Продолжительность периодов обучения и периодов каникул равномерно распределяется в течение учебного года.

2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе Учреждения.

2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы внеурочной деятельности для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.